

# CURSO DE INICIACIÓN A LAS TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL EN ESPELEOLOGÍA



**24 horas**  
***3, 4 y 5 de mayo del 2024***



## PRESENTACIÓN

El Curso de Iniciación a las Técnicas de Progresión Vertical (en adelante TPV) en Espeleología está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos sobre las técnicas de progresión por cuerda que son utilizadas en cavidades, así como el material necesario para llevarlas a cabo.

El objetivo principal del curso es que el alumno entre en contacto con el material personal y colectivo de uso habitual. Además, desde el punto de vista técnico, el alumno será capaz de progresar por circuitos de TPV haciendo uso de las técnicas y protocolos necesarios para superar cada una de las dificultades presentes en ellos, minimizando los riesgos.

Se explicarán los nudos básicos que se utilizan y se enseñará a identificar las principales instalaciones que se montan en las dificultades presentes en las cavidades y que son replicadas en los circuitos de TPV. Así mismo, se les mostrará los tipos de anclajes más comunes que encontrarán en los mismos.

## OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica de la Espeleología.
- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Fomentar el interés por federarse con la FERM y por realizar los siguientes niveles del itinerario formativo de la EME.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
- Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
- Saber identificar los distintos tipos de anclajes y su estado.
- Conocer las distintas instalaciones presentes en una cavidad con desarrollo vertical.
- Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Ser capaz de progresar por las dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

## **CONTENIDOS**

- **Organización de la Espeleología.**
- **Material Técnico en Espeleología.**
- **Nudos y Anclajes en Espeleología.**
- **Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología.**

## **LUGARES Y FECHAS:**

Se realizará una clase teórica el viernes 3 de mayo de 17:00 a 21:30 h donde se verá la parte teórica de la formación. Tendrá lugar en el aula de la casa forestal El Valle (Murcia)

Las clases prácticas se realizarán el sábado 4 de mayo en el espeleódromo de Santomera y el domingo 5 de mayo en la cantera de Los Losares en Cieza, cerca del Cañón de Almadenes, desde las 9:00h hasta las 18:00h aproximadamente. Durante este tiempo se practicarán las TPV en los diferentes circuitos aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en la teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME (Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones).

## **CUOTA/RATIO/PROFESORADO**

- La cuota de matrícula del curso es de 80€ para federados en la FERM, 105€ para otros federados y 125€ para no federados.
- La FERM subvenciona a todos sus federados con 25 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3
- Profesorado: Técnicos Deportivos en Espeleología de la EME.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 12 alumnos.

## **INCLUYE**

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Certificado oficial de la EME
- Dossier en formato PDF con los contenidos del curso.
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, material de TPV, cascos y arneses.

## **CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS**

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avituallamiento durante todo el curso.

## **EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO**

- Ropa deportiva para progresar por los circuitos de cuerda adecuada



Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA



ALPINO  
MURCIA

a la época del año.

- Botas de Montaña y guantes.
- Almuerzo, comida y agua para todo el día.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox).

## EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Casco de montaña.
- Arnés de espeleología.
- Maillón central de cierre de arnés.
- Bagas de anclaje dobles, una larga y otra corta con mosquetones asimétricos sin seguro.
- Descensor tipo stop con mosquetón de freno o mosquetón freno.
- Bloqueador ventral tipo croll.
- Bloqueador de mano tipo puño con бага de seguridad y pedal.
- Arnés de pecho.

LA ESCUELA PROVEERÁ DE TODO EL MATERIAL NECESARIO PARA EL CURSO.

## HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El Curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia, y se expedirá el correspondiente diploma homologado.

Código de homologación: PV01-2024-02H.

## DIRIGE

- Alejandro Yago García, Técnico deportivo en Espeleología.
- Contacto: [Alexdrac250@hotmail.com](mailto:Alexdrac250@hotmail.com) 618806111

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- La inscripción se hará mediante el siguiente formulario de Google.

PV01-2024-02H



Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA



ALPINO  
MURCIA

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCQ7PcVcWkTEfdY2SgDn\\_iXUxuYdAgrfu6XOYP84YhZ5EM2w/viewform?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCQ7PcVcWkTEfdY2SgDn_iXUxuYdAgrfu6XOYP84YhZ5EM2w/viewform?pli=1)

- Para cualquier duda sobre el curso o la forma de inscripción pónganse en contacto con el director del curso o en el correo de Club Alpino Murcia, [clubalpinomurcia@gmail.com](mailto:clubalpinomurcia@gmail.com)
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

### OBSERVACIONES GENERALES

- El Club Alpino Murcia podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club Alpino Murcia podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME.

**MÁS INFORMACIÓN:** [clubalpinomurcia@gmail.com](mailto:clubalpinomurcia@gmail.com)

### ORGANIZADOR



ALPINO  
MURCIA

### PATROCINADOR



SPORT SHOP  
[www.adcsportshop.com](http://www.adcsportshop.com)

PV01-2024-02H